

FAMILIAS CNH DEL MIES PARTICIPARON DEL TALLER DE NUTRICIÓN

Zamora._ Con la participación de 30 familias de la modalidad Creciendo con Nuestros Hijos (CNH) de Nambija Alto y Bajo, la dirección distrital del Ministerio de Inclusión Económica y Social y la dirección distrital del Ministerio de Salud de Zamora dictaron el taller de nutrición para la primera infancia.

El objetivo del evento de capacitación es informar a los padres de familia sobre la alimentación complementaria que deben consumir los niños y niñas de 0 a 3 años.

En el taller las madres de familia pudieron observar una demostración de los alimentos que deben consumir los niños de acuerdo a los meses de edad. El evento fue de gran interés para las madres, mismas que participaron en las actividades que se realizó de manera práctica en la elaboración de papillas, y menús completos para niños de 1 a 3 años.

Katty Guicha, educadora CNH dijo que estas actividades están encaminadas para que las madres de familia aprendan la mejor manera de alimentar a sus niños y así modificar esos malos hábitos de alimentación.

Por su parte, Araceli Andrade, nutricionista detalló que la alimentación debe ser completa en los niños. “La alimentación sana y saludable, permita erradicar los malos hábitos alimenticios, causantes de la desnutrición en los niños y niñas” dijo la funcionaria.

Blanca Gualán, madre de familia, compartió muy amablemente de la charla en la que enfatizó “es interesante que se realicen estos espacios que nos permite mejorar los hábitos de alimentación de nuestros hijos que ayudaran para su buen desarrollo físico e intelectual”.

El MIES tiene programado repetir dichos talleres con el fin de mejorar la nutrición en los niños, y extender los conocimientos a la mayor parte de la población.

